

Tipy na aktivity, zamerané na znižovanie množstva odpadov z plastov a jednorazových predmetov

Tipy pre jednotlivcov:

1. Nekupujme zbytočné obaly.

Konkrétne tipy ako nakupovať a znižovať pri tom množstvá odpadov nájdete [zhrnuté aj tu](#).

- Nosme si na nákupy svoje vlastné obaly, napr. textilné vrecká namiesto mikroténových na chlieb, pečivo, zeleninu a ovocie. Používajme vlastné trváce tašky.
- Odsledujme či predajcovia dodržia povinnosť spoplatňovať plastové tašky a mikroténové vrecká. Predajcovia musia spoplatňovať aj mikroténové vrecká, v prípade, že ich využitie nie je z hygienických dôvodov nevyhnutné. Existuje len jedna výnimka, kedy je plastová taška poskytnutá zdarma, a to pri taške s hrúbkou steny do 15 µm (mikroténové vrecko), ktorá je poskytnutá z hygienických dôvodov alebo sa poskytuje ako primárny obal pre nebalené potraviny s cieľom predchádzať plytvaniu potravinami. Spoplatnené teda nie sú mikroténové vrecká použité napr. na zabalenie ešte nezabaleného pečiva, ovocia, zeleniny, orieškov. Napíšte nám o vašich zisteniach na tyzden@priateliazeme.sk.
- Pracie gély, aviváže, tekuté mydlá atď. si načapujeme do vlastných obalov v špecializovaných predajniach s tzv. [bezobalovou distribúciou](#). Mlieko si môžeme načapovať do vlastnej fľaše v automate na mlieko.
- Uprednostňujeme nákup nebalených produktov v obchodoch, na tržniciach, pekárňach a pod. Nájdime si vo svojom okolí [bezobalovú predajňu](#), v ktorej môžeme nakupovať.
- Pomôžte nám aktualizovať mapu obchodov s bezobalovou distribúciou. Ak na mape nájdete neaktuálne informácie alebo keď nejaké obchody v zozname chýbajú, dajte nám vedieť na tyzden@priateliazeme.sk.
- Skúste si zobrať vlastný obal na obed alebo občerstvenie a vypýtajte si do neho tovar. O vašich zážitkoch z nakupovania nám napíšte na tyzden@priateliazeme.sk.

- Na pitie uprednostňujeme vodu z vodovodu alebo minerálneho prameňa pred balenou vodou a nápojmi. Používajme vlastnú fľašu, ktorú si môžeme kedykoľvek naplniť. Ak nakupujeme nápoje, uprednostnime tie, ktoré sú balené vo vratných obaloch.
- Požiadajme predajcu, u ktorého nakupujeme, aby zaradil do svojej ponuky nápoje v sklenených vratných fľašiach. Podľa zákona o odpadoch sú obchody s predajnou plochou nad 100 m², ktoré ponúkajú nápoje v jednorazových obaloch povinné zaradiť do svojej ponuky aj nápoje rovnakého druhu v opakovane použiteľných obaloch, ak také sú na trhu. Odsledujme či obchody dodržiavajú túto povinnosť a v prípade, že nie, upozorníme ich na to. Napíšte nám o vašich zisteniach sem: tyzden@priateliazeme.sk.
- Nekupujme produkty, ktoré sú viacnásobne zabalené, alebo ich obal je vyrobený z kombinovaných materiálov. Uprednostňujme produkty s menším množstvom obalu.
- Ak nájdete v predajniach zbytočne zabalené alebo viacnásobne zabalené produkty, pošlite nám ich fotografie na tyzden@priateliazeme.sk.

2. Vymeňme jednorazové veci za opakovane použiteľné.

- Obmedzme používanie jednorazových predmetov akými sú napr. žiletky, jednorazové produkty menštruačnej hygieny, jednorazové plienky, vlhčené utierky, odličovacie tampóny, papierové utierky a vreckovky, jednorazové batérie... Nahraďme ich opakovane použiteľnými.

3. Odmietajme reklamné predmety a veci, ktoré nepotrebujeme. Poštovú schránku si označme nápisom "nevhadzujte reklamy".

4. Pokazené veci hneď nevyhadzujeme, ale snažme sa ich opraviť.

5. Iniciujme a zapájajme sa do aktivít zameraných na predchádzanie vzniku odpadu vo svojej práci, v škole, v komunite či v obci, kde bývame.

6. Dôkladne triedme všetky odpady, ktoré produkujeme a biologicky rozložiteľný odpad kompostujeme.

7. Neplýtvajme jedlom

8. Zapájajme sa a iniciujme akcie zamerané na čistenie prírody od odpadkov.

Vyzbieraný odpad vytried'me do príslušnej nádoby určenej na triedený zber alebo zmesový komunálny odpad.

(Zdroj: Internet)